

Kontraindikationen beim WaterShiatsu, kurz Watsu:

- schwere Herz-Kreislaufbeschwerden
- Fieber und alle entzündlichen Prozesse (z.B. nach Weisheitszahn-OP)
- starke Entzündung der Atemwege
- offene Wunden; Blutvergiftung
- akuter Bandscheibenvorfall
- infektiöse Krankheiten
- arterielle Verschlusskrankheiten
- Thrombosen
- Ohrenentzündungen, Loch im Trommelfell
- akute psychische Krankheiten

Bei Herz- und Multiple Sklerose (MS)-Patienten ist eine ärztliche Abklärung unbedingt erforderlich!